

## Concept des journées thématiques et sportives

Chaque année, les élèves participent à 3 journées sportives et à 3 journées thématiques. Un programme d'activités différent est proposé chaque année que ce soit pour le sport ou pour les projets thématiques.

Le tableau ci-dessous met en évidence les activités prévues.

### Gymnase

Niveau	Janvier	Mai
1 <sup>ère</sup> Gymnase	JT Journées découvertes bilingues	JS Activités en ville / camp
2 <sup>e</sup> Gymnase	JT Ateliers	JS Activités en ville / camp
3 <sup>e</sup> Gymnase	JS Activités en ville / camp	JT Option spécifique
4 <sup>e</sup> Gymnase	JS Activités en ville / camp	-----

### Ecole de commerce

Niveau	Janvier	Mai
1 <sup>ère</sup> E	JT Journées découvertes bilingues	JS Activités en ville / camp
2 <sup>e</sup> EC	JS Activités en ville / camp	JT Approfondir et relier, module 2
3 <sup>e</sup> EC	Voyage d'études TIB	-----

## Brève présentation des différentes activités thématiques

### Journées découvertes bilingues (1ère gymnase et 1ère école de commerce)

Les élèves romands et alémaniques se rencontrent dans le cadre de journées découvertes. Ces dernières peuvent être en lien avec une branche enseignée ou totalement libre. Les groupes de branches qui ont une option spécifique (OS) présentent généralement le contenu et les objectifs de leur OS durant une journée « découvertes » qu'ils proposent. Une séance d'information au sujet des choix pour la 2<sup>e</sup> année (OS, niveau de maths, bilinguisme) est prévue avant les inscriptions à ces journées. Parmi les 3 journées différentes qu'ils choisissent, les élèves peuvent en consacrer 1-2 voire 3 à leur choix d'OS.



### Ateliers (2<sup>ème</sup> gymnase)

Les professeurs proposent différents thèmes qui seront traités dans des ateliers. Une grande liberté est laissée aux organisateurs de ces ateliers : activités dans l'enceinte du collège ou à l'extérieur, avec ou sans nuitée.

Les élèves s'inscrivent aux ateliers en fonction de leurs intérêts. Le nombre de places par atelier étant limité, ils devront fournir plusieurs choix. Les ateliers sont animés en différentes langues : français, allemand, anglais, italien, espagnol... plusieurs ateliers sont bilingues.

### Approfondir et relier, module 2 (2<sup>ème</sup> école de commerce)

La formation à l'école de commerce se termine par un stage de longue durée. Afin de trouver une place de stage, des postulations sont nécessaires et dans tous les cas, un dossier de candidature professionnel ainsi qu'une bonne impression lors de l'entretien d'embauche font la différence. Dans le cadre du module « approfondir et relier 2 », nous préparons les élèves de l'école de commerce à la recherche d'une place de stage et nous leur donnons des conseils pour l'entretien d'embauche. Le module est évalué et la note entre dans la procédure de qualification CFC.

### **Options spécifiques (3<sup>ème</sup> gymnase)**

Le professeur d'OS organise, éventuellement avec l'aide des élèves, une activité à la journée au collège ou en Suisse avec ou sans nuitées. Un voyage de 3 à 5 jours à l'étranger est également possible. Le projet doit être accepté par la direction.

Une possibilité d'interdisciplinarité est offerte avec la présence de professeurs enseignant d'autres branches.

Le but de cette activité est l'approfondissement de l'OS3, son expérimentation sous une autre forme ou dans un autre contexte.

### **4<sup>ème</sup> gymnase et 3<sup>ème</sup> école de commerce**

Les élèves des classes terminales ayant déjà congé pour leurs examens ne participent pas aux journées thématiques du mois de mai.

Brève présentation des différentes activités sportives

	JOURNEES SPORTIVES D'ETE		JOURNEES SPORTIVES D'HIVER		
	1F/B/D + 1G/R	2F/B/D	2G/R	3F/B/D	4F/B/D
<b>Activités</b>	<b>camp polysport</b>	<b>camp polysport</b>	<b>camp ski/snowboard</b>		
	ou	ou	ou		
	<b>camp „vélo“</b>	<b>camp „vélo“</b>	<b>camp polysport</b>		
	ou	ou	ou		
	<b>3 jours différents</b>	<b>3 jours différents</b>	<b>choix de 2 sports</b>		
	3x activités à choix	1x excursion en montagne + bains 2x activités à choix	1 sport le matin + 1 autre sport l'après-midi		
	comme: aviron, basketball, Acro-Yoga, Lacrosse, capoeira, cirque, équitation, grimpe, futsal, golf, karaté, kayak, windsurf, salsa- bachata, Stand- Up-Paddling, tennis de table, voile	comme: aviron, basketball, Acro-Yoga, Lacrosse, capoeira, cirque, équitation, grimpe, futsal, golf, karaté, kayak, windsurf, salsa- bachata, Stand- Up-Paddling, tennis de table, voile	comme: aïkido, badminton, box-fit, cross-fit, danse africaine, escrime, fitness, HipHop, hockey sur glace, judo, K- Dance, Self-défense, squash, tennis, unihockey, volleyball, Waraku- Shiatsu		